**ワークショップ「自分の価値ある失敗体験をブレーンストーミングしてみよう！！」**

自分の悩んだ・苦しんだ・恥ずかしかった体験で、誰かのために活かせそうなものを  
いくつかピックアップしてみよう！！

**ブレーンストーミングとは：**  
出されたお題に沿って、頭の中で思い浮かべたアイデアや思いついた発想を言葉に出していく作業のこと。  
ここではどんなに非現実でバカバカしいようなひらめきであってもどんどん表に出していき、そこからヒントを得て行くことを目的としているので、自由に思いつくままに出していきます。

今回は、思い浮かべたり思い付いたりというより、思い出す作業となりますので、  
中には思い出したくないことだってあるかもしれません。  
  
ですが、もしその中に、今ではいい思い出へとなっているようなことがあるのなら、  
**そこには大きなヒントが隠されている可能性があります。**  
  
なので、少しだけ勇気を持って、思い出をブレーンストーミングしてみましょう！！

**＜印象に残っている悩んだ体験＞**  
・  
  
・  
  
・  
  
**＜印象に残っている苦しんだ体験＞**  
・  
  
・  
  
・  
  
**＜印象に残っている恥ずかしかった体験＞**  
・  
  
・  
  
・